

منابع:

- ۱- راهنمای کاربردی تغذیه برای بیماران دیابتی، آخرین انتشار
- ۲- اصول تغذیه رایبسون، آخرین انتشار
- ۳- تغذیه تکمیلی، آخرین انتشار
- ۴- تغذیه و رژیم غذایی زن باردار، آخرین انتشار
- ۵- تغذیه و رژیم غذایی ورزشکاران، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم
- آزمونهای دوره ای





- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک
- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبت ها)
- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن
- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

شرح درس :

باتوجه به آسیب پذیری این دو گروه و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس دانشجویان با کلیات و چگونگی مراقبتهای کمی و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل مؤثر بر آن و راههای پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فراخواهند گرفت.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

- تعریف بهداشت مادر و کودک ، اهمیت ، گروه ، هدف
- تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان
- مراقبتهای خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج - آزمایشهای قبل از ازدواج - آموزش در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک)
- مراقبتهای خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، چگونگی تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی ، تشخیص حاملگیهای آسیب پذیر و مراقبت ویژه از آنها، نحوه رشد جنین و عواملی که بر رشد جنین تاثیر می گذارند (برنامه واکسیناسیون در زمان بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران).
- مراقبتهای حین و پس از زایمان ، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان
- میزانهای مرگ مادران ، عوامل موثر و راههای پیشگیری
- نوزاد طبیعی ، ویژگیها و شاخص ها
- نوزاد نارس
- سایر نوزادان آسیب پذیر (I.U.G.R - L.B.W) عوامل موثر در تولد آنها ، راههای پیشگیری و مراقبتهای
- میزانهای مرگ نوزادان ، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها
- تغذیه با شیر مادر ، مکانیسم ترشح شیر ، فوائد شیر مادر ، تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی